**Tytuł:** Podstawy chronopsychologii, rytmika snu i czuwania

**Opis:** Seminarium oferuje zwięzły kurs chronobiologii i chronopsychologii – podstawy wiedzy o rytmicznym funkcjonowaniu biologicznym, poznawczym i emocjonalnym człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem zjawiska snu i senności dziennej oraz deficytu snu. Nacisk kładziony jest na czynniki indywidualne rytmiki snu, chronotyp i jego korelaty osobowościowe. Oczekuje się, że powstające prace dyplomowe o charakterze empirycznym (ankietowym lub eksperymentalnym) będą brały pod uwagę czynnik snu, zmienności dziennej, chronotypu itd. w różnych obszarach psychologii stosowanej (od psychologii zdrowia, przez rozwojową, społeczną, pracy itd., aż po neuronaukę).

**Kryterium kwalifikacji:** szczere zainteresowanie problematyką i duża samodzielność badawcza. Osoby chętne do udziału w tym seminarium proszone są o przysłanie krótkiego 'listu motywacyjnego' dotyczącego własnych zainteresowań subdyscyplinami psychologii i ewentualną szansą połączenia ich z problematyką seminarium. Na maile (adres: halszka.oginska@uj.edu.pl) oczekuję w dniach **11-15 września 2023.**